**INSTRUIREA ELEVILOR PRIVIND**

|  |
| --- |
| **MĂSURILE DE PREVENIRE A INFECȚIEI CU COVID 19** |

**SCOP**

 Aceste instrucțiuni sunt realizate in urma comunicărilor/informațiilor transmise de către autoritățile române privind limitarea răspâdiriinoului coronavirus (COVID-19). Cunoașterea prevederilor prezentei instrucțiuni, este obligatorie pentru toţi elevii, din cadrul **Școlii Gimnaziale Nr.1 Vadu Moldovei, jud. Suceava si structurile aferente acesteia Șc.Gimn. Nigotești, GPN Dumbrăvița, GPN Movileni, GPN Ioneasa.**

1.Informații generale despre noul CORONAVIRUS(COVID-19)

**Până in acest moment este stabilit că noul coronavirus (COVID-19 / Sars-Cov-2) este transmis astfel:**

* locuieste **in aceeasi gospodarie** cu un pacient cu COVID-19;
* a avut **contact fizic direct** cu un caz de COVID-19 (ex. strângere de mână neurmată de igiena mâinilor);
* a avut **contact direct neprotejat cu secreții infecțioase** ale unui caz de COVID-19 (ex.in timpul tusei, atingerea unor batiste cu mâna neprotejată de manușă);
* o persoana atinge o suprafață infectată (care a avut contact cu astfel de secreții) și apoi iși atinge ochii, nasul sau gura; distanta de transmitere a picăturilor este de aproximativ 2 metri .
* care a avut **contact fata in fata** cu un caz de COVID-19, la o **distanta mai mica de 2 m** si pe o durata de **peste 15 minute;**
* s-a **aflat in aceeasi incapere**(ex. sala de clasa, sala de sedinte, sala de asteptare din spital) cu un caz de COVID-19, **timp de min. 15 minute si la o distanta mai mica de**

 **2 m;**

* care a stat intr-un **areal geografic cu transmitere comunitara extinsă**

**Manifestările clinice ale COVID-19**

* **Perioada de incubație**a bolii variază între**2-14 zile,** cu o medie de 6,5 zile
* **Debutul** bolii este in mod frecvent brusc, cu un tablou clinic asemanator unei pneumonii virale, de gravitate diferita, de la infectii usoare pana la forme severe. (aprox 80% forme usoare, 14 % severe, 5% f severe).
* **Formele severe** apar mai ales la varstnicisi la cei cu comorbiditati: HTA, diabet, boala cardiovasculara sau afectiuni respiratorii cronice.
* **Simptomele** cele mai frecvente la debut includ **febra, tusea, dificultatea de a respira (dispneea), mialgiile si oboseala.**
* **Febra** este prezentă la majoritatea adulților (83-98% din cazuri) de la debut sau apare pe parcurs; poate avea un caracter intermitent sau poate fi prelungită. Este mai puțin frecventă la copii sau are o durată mai scurtă.
* **Absența febrei NU exclude infectia COVID-19.**
* **Tusea**, de obicei uscată, a fost raportată in 57-82% dintre adulti.
* **Dispneea** a fost prezentă la 18-55% dintre adulți, cu debut cel mai adesea intre ziua 5 și ziua 8 de la imbolnăvire.

Au fost inregistrate mai rar:

- simptome generale precum anorexia, ameteala, cefalee;

- alte simptome de afectare a *cailor respiratorii superioare*: dureri in gat, rinoree, sau de căi respiratorii inferioare: dureri toracice, expectoratie, hemoptizie;

-simptome digestive precum greața, vărsăturile, durerile abdominal sau diareea (sub 10% din pacienti), care preced de regulă febră și dispneea

Pacientii, mai ales cei ***varstnici sau cu comorbiditati*** asociate, pot dezvolta infectii de tract respirator inferior severe, ce pot avea simptomatologia unei pneumonii virale (cu dispnee, de obicei in a douasaptamana de la debut – in aprox 50 % din cazurile spitalizate); insuficiente respiratorii

Oricare din aceste simptome poate fi considerat ca simptome a unei infecții virale fără a fi însă un semn cert pentru aceasta. Un cumul de simptome crește probabilitatea existenței infecției virale.**Diagnosticul de certitudine** se bazeaza pe confirmarea prin teste de laborator a prezentei virusului SARS-CoV-2 in secretiile pacientului suspect de boala.

2.Pentru a reduce riscul de infecție, elevii școlii trebuie să respecte următoarele măsuri preventive de securitate și sănătate în caz de COVID 19

* Fiecare elev va respecta intrarea stabilită în procedură;
* **Purtarea măștii este obligatorie atât în sala de clasă, cât și în spațiile de relaxare**. (Anexa1)
* Igiena mâinilor prin spălare cu apă și săpun și dezinfecție cu o soluție hidro-alcoolică

(Anexa 2)

* Înainte de intrarea în sala de clasă elevii / prescolarii își vor dezinfecta mâinile cu soluția de igienizare pusă la dispoziție de școală;
* Toți elevii / prescolarii vor respecta intervalul stabilit pentru pauze și spațiul de relaxare delimitat specific clasei din care face parte, respectând distanțarea fizică;
* Grupele de elevi vor păstra ACEEAȘI SALĂ DE CLASĂ pe toată perioada desfășurării activităților;
* Fiecare elev va avea aceeași poziție în sala de clasă pe parcursul activității didactice;
* Elevilor le este interzisă părăsirea perimetrului școlii și interacțiunea cu elevi din alte clase;
* Elevii nu vor consuma în comun mâncarea sau băuturile și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, instrumente de scris etc.). De asemenea, le este interzis să comande mâncare de la agenții comerciali din afara unității școlare.
* Fiecare elev trebui să aibă un pachețel – gustare,apă/ceai/cafea personal deoarece magazinele din interiorul unității sunt inchise.
* Dacă un elev prezintă simptome sau tușește va rămâne acasă,sună medicul de familie pentru a solicita sfaturi.
* Dacă un elev strănută sau tușește in timpul activităților iși va acoperi gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, pe care va avea grijă să-l arunce imediat la coșul de gunoi special amenajat cu pedala pentru masti folosite ,după care iși va dezinfecta mâinile.
* Dacă un elev se simte rău in timpul activităților anunță cadru didactic/responsabilul care coordonează activitatea la nivelul instituției ,care il va conduce in spațiul de izolare din corpul respectiv.
* Dacă o persoană este testată pozitiv cu noul coronavirus, va înștiința obligatoriu cadrul didactic diriginte/responsabilul care coordonează activitatea la nivelul instituției.
* Dacă un elev a intrat in contact cu o persoana venită din zonele cu transmitere comunitară extinsă va intra in carantină sau izolare la domiciliu pe o perioadă de cel puțin 14 zile și va anunța unitatea de invățământ.
* La terminarea programului, elevii vor fi OBLIGAȚI SĂ PĂRĂSEASCĂ unitatea școlară, fără a mai zăbovi în curtea școlii;

**Surse**

* Institutul National de SanatatePublica – Centrul National de Supravegheresi Control al BolilorTransmisibile - http://www.cnscbt.ro/index.php/ncov
* CNSCBT - Metodologia de supraveghere a COVID-19 - actualizare 13.03.2020 http://www.cnscbt.ro/index.php/informatii-pentru-personalul-medico-sanitar/1508-metodologia-de-supraveghere-a-covid-19-actualizare-13-03-2020/file

**Proces – verbal,**

Încheiat astăzi, …………………. cu prilejul instruirii elevilor din clasa ……………. în legătură cu măsurile de prevenire a infectării cu SARS – CoV – 2.

Elevilor li s-au adus la cunoștință regulile care trebuie respectate în incinta școlii în contextul pandemiei

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr.crt.** | **Nume și prenume elev** | **Semnătura** |
| 1. |  |  |
| 2. |  |  |
| 3. |  |  |
| 4. |  |  |
| 5. |  |  |
| 6. |  |  |
| 7. |  |  |
| 8. |  |  |
| 9. |  |  |
| 10. |  |  |
| 11. |  |  |
| 12. |  |  |
| 13. |  |  |
| 14. |  |  |
| 15. |  |  |
| 16. |  |  |
| 17. |  |  |
| 18. |  |  |
| 19. |  |  |
| 20. |  |  |
| 21. |  |  |
| 22. |  |  |
| 23. |  |  |

**Diriginte/ Învățător,**

**………………………………**

**Anexa 1**

